

山菜オンライン料理教室

～山形県最上地域の山菜を味わう～

—山菜王国 もがみ—

山形県北東部に位置する最上地域は、面積の約80%を森林が占めており、豊かな土地から採れる山菜は、高く評価されています。

対象者:

山菜に興味がある方、料理のレパートリーを増やしたい方など
初心者大歓迎!! 県外の方も御参加いただけます。
(先着 20組)

参加者にはもれなく
肘折カルデラサイダーを
1本プレゼント!!
※最上地域観光協議会提供

参加費
2,000円
(食材費2人前程度)

※参加費の他、別途送料
及び代引手数料がかかります。

参加費及び送料等は、
「山菜料理キット」を
お受け取りの際に代金
引換となります。

「山菜料理キット(レシピ付き)」のみの購入
も可能!! (代金は同額となります)
※お申し込みの際に備考欄に「キットのみ」と記載して
ください。

山菜を買いたい方はこちら
→最上伝承野菜 HP 新着情報
「絶品! 山菜特集 in 最上」



※お料理の写真は昨年度の山菜オンライン料理教室のメニューです。

左: 山菜と鶏肉の炒め煮 右: 山うどの酢味噌和え

開催日 5月15日(日)

時間 10時30分～12時

内容 ・わらびの下処理(講師実演のみ)
・季節の山菜を使用した料理(2品)

※メニューは裏面のプログラムをご覧ください。

講師 今田 守 氏

※ニューグランドホテル新庄 シェフ

参加希望の方は5月9日(月)までウラ面記載の方法でお申し込みください→

主催/最上総合支庁農業振興課 お問合せ/TEL 0233-29-1316
協賛/最上地域観光協議会

山菜オンライン料理教室 プログラム

10:30～	主催者挨拶
10:35～11:10	わらびの下処理、わらびのたたき
11:10～11:20	休憩（山菜イベントのご紹介などを予定）
11:20～11:55	しどけの豚肉巻き
12:00	終了

- ・シェフの指導により料理を行う「実習形式」です。
- ・参加者の方には事前に「山菜料理キット」を郵送します。
- ・進行の関係で順番の入替えや時間が前後する場合があります。

**下記 QR コードの申込フォームまたは必要事項を御記入のうえ
電子メールでお申込みください。**

【必要事項】

①お名前②住所③電話番号④メールアドレス⑤備考（御質問など）

申込フォーム
QR コード



申込先電子メールアドレス：
mogamisansai1@gmail.com

■注意事項

- ・あらかじめスマートフォン・PC等に「Zoom」のインストールをお願いします。
- ・インターネット接続に係る通信料は参加者各自の負担となりますので御了承ください。
- ・参加の際は、「山菜料理キット」以外の食材や調味料等も必要となりますので、料理教室の開催までに御準備ください。
※必要な食材等については、事前にお知らせいたします。
- ・申込多数の場合、先着順で参加者を決定いたします。参加者の方には決定した旨御連絡いたします。
- ・「山菜料理キット」には生鮮食材が含まれておりますので、受け取り後は適切に管理してください。お受け取りの際に参加費等の代金引換となります。
- ・開催前に Zoom 入室に必要な ID 及び連絡事項等を電子メールでお送りします。
「@gmail.com」及び「@pref.yamagata.jp」のドメインから受信できるように設定してください。